



Workbook

von Susanne Kleemann

**Die homöopathische Notfall-
Apotheke für Pferde**

**Sofortmaßnahmen bei
Lahmheiten**

#horsemove

Einführung

Hallo und herzlichen Glückwunsch zum ersten Schritt auf dem Weg, deinem Pferd bei einer akuten Lahmheit selber helfen zu können.

In meinem Leitfaden findest du die wichtigsten Sofortmaßnahmen, die du selber anwenden kannst, um deinem Pferd im Akutfall direkt zu helfen. Das kann entweder erste Hilfe sein bevor der Tierarzt eintrifft, oder du unterstützt dein Pferd begleitend. Im Idealfall kannst du deinem Pferd aber so effektiv helfen, dass es keine weitere Therapie braucht.

Viele Pferdebesitzer stehen bei Akutfällen hilflos da und wissen nicht, wie sie ihrem Pferd schnell und wirksam helfen können.

Dieses Workbook richtet sich deshalb speziell an dich, wenn dein Pferd immer mal wieder lahmt. Ich möchte dir zeigen, wie du mit der Homöopathie schnelle erste Hilfe leisten kannst.

Lass uns gemeinsam einen Weg finden, um deinem Pferd im Notfall sofortige Linderung zu verschaffen und dir die Sicherheit und das Selbstvertrauen im Umgang mit akuten Lahmheiten zu geben.

Ich wünsche dir viel Freude und Erfolg beim Umsetzen.

Deine Susanne





Über mich

Pferde begleiten mich schon mein ganzes Leben. Doch eine persönliche Erfahrung hat meinen Blick auf die Tiergesundheit für immer verändert.

Im Jahr 2005 kämpfte mein gerade mal zwei Wochen altes Fohlen um sein Leben. Trotz allem, was die Schulmedizin zu bieten hatte, schien es aussichtslos. In dieser Situation griff ich nach diesem einen Strohalm und holte einen Homöopathen ins Boot.

Kaum zu glauben: Mein Fohlen erholte sich, und ich entdeckte die Homöopathie. Seit vielen Jahren bin ich jetzt die Expertin für Lahmheiten beim Pferd.

Ich freue mich darauf, dich zu begleiten und dir zu zeigen, wie auch du beginnen kannst, die Lahmheit deines Pferdes in die eigenen Hände zu nehmen.



Inhalt

- 01** Die Rolle der Homöopathie im Akutfall
Was kann die Homöopathie und was kann sie nicht? In jedem Fall ist sie eine wertvolle Ergänzung zur Schulmedizin!
- 02** Grundlagen der Homöopathie
Ein kurzer Überblick über die Prinzipien der Homöopathie.
- 03** Deine ersten Maßnahmen
Welche Maßnahmen kannst du sofort umsetzen?
- 04** Homöopathische Mittel für den Akutfall
Beschreibung der wichtigsten Mittel für die akute Lahmheit.
- 05** Praxisbeispiele mit Arnica
- 06** Tipps zur Dosierung
So gehts ganz einfach!
- 07** Grenzen der Homöopathie
Wann brauchst du den Tierarzt?



01

Die Rolle der Homöopathie im Akutfall

Wusstest du, dass die Homöopathie auch bei akuten Krankheiten oder Verletzungen eine große Wirkung hat. Wenn du das „ähnlichste“ Mittel gibst, kannst du manchmal zusehen, wie sich der Zustand bei deinem Pferd bessert.

Du bekommst mit diesem Guide hochwirksame therapeutische Möglichkeiten an die Hand. Denn wenn das Mittel sitzt, wird es eine schnelle Wirkung erzielen und lässt sich – wenn erforderlich – auch bestens in die Schulmedizin integrieren.

Der große Vorteil ist aber, dass die Selbstheilungskräfte bei deinem Pferd angeregt werden, die akute Krise zu überwinden. Das verkürzt nicht nur die Heilungsphase, sondern erspart deinem Pferd auch unnötige Schmerzen und Komplikationen.

02 Grundlagen der Homöopathie

Was hat Hahnemann vor mehr als 200 Jahren herausgefunden?

Er erkannte, dass eine Substanz, die bei einem Gesunden Krankheitssymptome hervorbringt, im Stande ist, ähnliche Krankheitssymptome bei einem Kranken zu heilen. Das gilt für den Menschen, und ist bei deinem Pferd ganz genauso.

Mit dieser Erkenntnis, hat er die Homöopathie quasi in einem wunderbaren Satz zusammengefasst:

“Ähnliches soll durch Ähnliches geheilt werden”

Ich suche also immer nach der ähnlichsten Arznei, zu dem was behandelt werden soll. Und mit meinem Leitfaden, kannst du das bei einer akuten Lahmheit auch.

Bleibt noch die Entscheidung für die passende Potenz. Hier machen wir es uns ganz einfach und halten es pragmatisch.

Wenn du deinem Pferd homöopathisch helfen möchtest, dann beginne mal mit der Potenz C30. Damit kannst du schon ganz viel erreichen.

Hier noch ein **wichtiger TIPP**: Bitte vermeide während der homöopathischen Behandlung ätherische Substanzen, egal ob im Futter oder als Salbe oder Spray. Die heben nämlich die Wirkung von homöopathischen Arzneien auf.

#susannekleemantierhomöopathie



03

Deine ersten Maßnahmen

Ich weiß, wie es ist, wenn sich das eigene Pferd verletzt hat. Als erstes bekommst du einen großen Schreck und dann steigt die Sorge, manchmal auch Panik in dir hoch.

Deine beste erste Maßnahme ist „Ruhe zu bewahren“, wahrzunehmen, was passiert ist und genau zu erkennen, welche Symptome dein Pferd dir zeigt, wenn es plötzlich lahmt.

Und wenn du zu aufgeregt bist und sich dein Kopf im Kreis dreht, dann nimm dir einen Stift und einen Zettel, und schreibe auf, was du an deinem Pferd feststellst. Welche Symptome zeigt es, was hat sich verändert? Das objektiviert!

Und dann beantworte dir diese Fragen:

Weißt du was passiert ist? Wenn du die Ursache kennst, ist das ein wichtiger Hinweis.

Gibt es eine erkennbare Verletzung?

Eine Wunde vielleicht, oder ist das Bein geschwollen, wo ist die Schwellung und wie fühlt die sich an?



03

Deine ersten Maßnahmen

Lässt sich dein Pferd an der schmerzenden Stelle anfassen? Oder mag es das nicht?

Wie sieht's aus mit Bewegung? Lläuft es sich ein, oder nicht? Oder mag es sich vielleicht gar nicht bewegen?

Was tut ihm gut? Eher der kalte Wasserschlauch, oder die Wärmegamasche?

Wie schwer ist die Verletzung? Brauchst du den Tierarzt, oder kannst du selber erste Hilfe leisten?

Wie schnell müssen geeignete Maßnahmen wirken? Wieviel Zeit hast du?

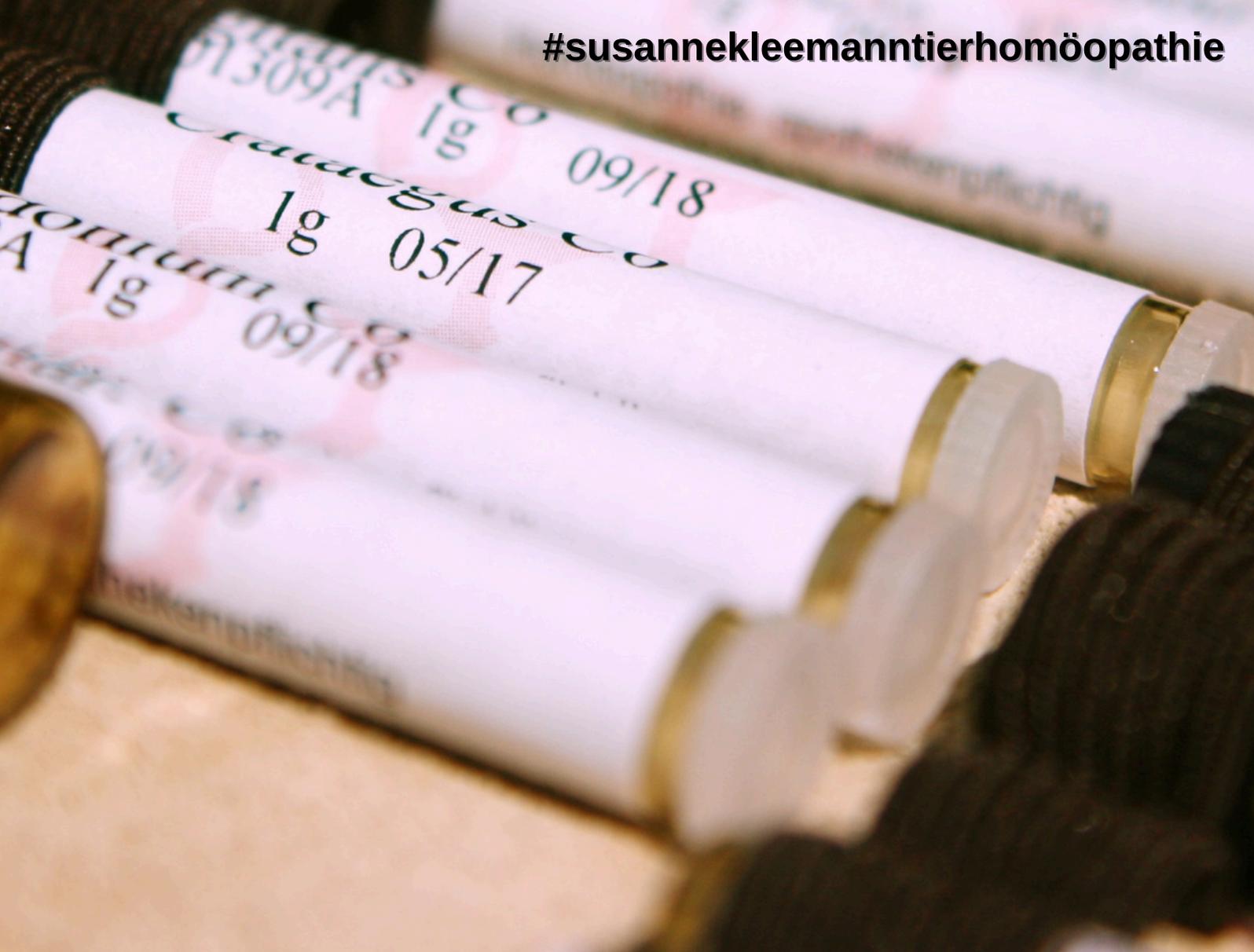
Bist du der Situation gewachsen, oder solltest du besser einen Tierarzt oder Homöopathen hinzuziehen?

Und dann erinnere dich, was du in diesem Leitfaden gelernt hast.



Dranzubleiben ist
sehr wichtig!

#susannekleemanntierhomöopathie





04

Homöopathische Mittel für den Akutfall

Ich empfehle dir die Notfallapotheke in der Potenz C30. Bei einigen Mitteln ist es sinnvoll, auch eine höhere Potenz wie z.B. C200 zu haben. Das habe ich in der Aufstellung für dich gekennzeichnet.

Vorab aber ein paar Worte zu **Arnica**, sicher eines der wichtigsten Mittel.

Arnica ist als Verletzungsmittel zu recht so bekannt und kommt sehr häufig am Behandlungsbeginn zum Einsatz.

Denn **Arnica** hat den Effekt, dass es Kapillaren erweitert. Dadurch kann ein Blutstau oder Ödem schneller abgebaut werden und durch die bessere Durchblutung kommt es zu einer schnelleren Gewebsregeneration.

Arnica ist angezeigt für die erste Hilfe bei allen Arten von Gewebetraumata. Bei Zerrungen und Überanstrengungen, die mit Schmerz, Entzündung und Bewegungsschwierigkeiten einhergehen. Genauso aber auch bei Muskelverletzungen mit frischen Blutergüssen.

Achtung!

Wegen der Beeinflussung der Kapillardurchlässigkeit ist Arnica aber kontraindiziert bei starken Blutungen!!

Die wichtigsten Mittel in alphabetischer Reihenfolge

1 Aconitum (Eisenhut) auch C200

Schnell wirkendes Arzneimittel für heftige und plötzliche Erkrankungen. Schock nach Unfall, plötzliches hohes Fieber nach einer Infektion, Zellgewebsentzündung, plötzliche heftige Traumen mit Angst- und Panikreaktionen.

2 Apis (Honigbiene)

Ein großer Schwerpunkt im Apis Mittelbild sind Schwellungen (Ödeme). Zellgewebsentzündung, akute Gelenkentzündung mit praller ödematöser Schwellung, allgemein ödematöse Schwellungen z.B. Bogen auf der Sehne, Bienenstiche.

3 Arnica (Bergwohlverleih) auch C200

Folgen von Überanstrengung und Schock, akute stumpfe Traumata: Prellung, Quetschung, Zerrung, Verstauchung, Bluterguss, traumatischer Schreck nach Unfall, Hufprellung, frische Sehnenverletzungen, Schlagverletzungen.

4 Belladonna (Tollkirsche) auch C200

Mit Blutandrang einhergehende Fieberzustände, plötzliche Entzündungen, Zellgewebsentzündung, Abszesse.

5 Bryonia (weiße Zaurübe)

Akute „Banane“ – Tendinitis mit frischem Bogen der Sehne, Sehnenscheiden-, und Gelenkentzündung mit deutlichem Erguss, Kreuzverschlag, jede Bewegung verschlimmert!

Die wichtigsten Mittel in alphabetischer Reihenfolge

6 Calendula (Ringelblume)

Homöopathisches Antiseptikum, Ballentritt, stillt kleinere Blutungen, infizierte eiternde Wunden, Wunden mit Substanzverlust, Schmerzlindernd!

7 Hepar sulphuris (Kalk-Schwefel-Leber)

Akute Entzündungen, Abszesse, Eiterungen, erstes Mittel bei Hufabszess (Spezifikum!), Zellgewebsentzündung mit Abszessbildung.

8 Hypericum (Johanniskraut) auch C200

Sehr schmerzhaft Verletzungen in nervenreichem Gewebe, Verletzungen der Wirbelsäule, starke Schmerzen, Lähmungen, Folgen von Sturz, Nageltritt. Arnica der Nerven.

9 Ledum (wilder Rosmarin)

Stichverletzungen, Nageltritt, Huflederhautentzündung, Steingallen (Blutergüsse in der Lederhaut), Vorfall der Huflederhaut nach Ausschneiden eines großen Hufgeschwürs, Gelenkentzündung, Kälte bessert!

10 Nux vomica (Brechnuß)

Toxisch hervorgerufene Bewegungsstörungen, Rückenprobleme neuronalen Ursprungs, Rückenprobleme/Kreuzverschlag durch Kaltwerden, Lumbago (Hexenschuss), Folgen von Bandscheibenerkrankungen, Hufrehe (toxisch bedingt).

Die wichtigsten Mittel in alphabetischer Reihenfolge

11 Rhus toxicodendron (Giftsunmach) C200

Verstauchungen, Zerrungen, Sehnenverletzungen, Sehnen-scheidenentzündung, Folgen von Überanstrengung, Myositis, Muskelkater-, Muskelentzündung durch Überanstrengung, Rückenschmerzen durch Kalt-, und Nasswerden, schmerzhafte Gelenk- und Schleimbeutelentzündung, Bewegung bessert!

12 Ruta (Weinraute)

Verletzungen von Beugesehnen, Fesseltrageapparat, Strahlbeinapparat, Verletzung an Ansatzstellen von Sehnen, Verletzung und Entzündung der Knochenhaut, frische Exostosen, Schleimbeutelentzündung, beginnende Strahlbein-lahmheit, Schwäche und Erkrankungen des Karpalgelenks, Karpaltunnelsyndrom, Beginnende Fesselringband-Striktur.

Äußerliche Anwendung:

Calendula Urtinktur (Ringelblume)

In warmem Wasser oder Kochsalzlösung verdünnt. Mit einer sauberen Kompresse aufbringen.

Äußerliche Anwendung bei Wunden z.B. Ballentritt. Desinfizierend und heilungsfördernd. Achtung: Wartezeit 48 Std.

Erst ab der Potenz D7 und höher, sind Homöopathika ADMR konform.

05

Praxisbeispiel mit Arnica



Tag 1



Tag 2



Tag 3

Auf dem Foto von Tag 1, siehst du die Ausgangssituation. So hatte ich mein Pferd vorgefunden und hatte keine Ahnung, was passiert war.

Genau so, wie ich es dir im Kapitel "Deine ersten Maßnahmen" geschildert habe, gehe ich auch vor. Zunächst nehme ich die Symptome wahr. Das waren in diesem Beispiel: eine Schwellung an der Innenseite des linken Vorderbeines, die war warm und auch berührungsempfindlich. Im Schritt keine Lahmheit, aber im Trab leichte Taktunreinheiten.

Und dann suche ich das ähnlichste Mittel raus. Das war in diesem Fall **Arnica**. Am ersten Tag bekam mein Pferd eine Gabe, mehr nicht.

Auf den Fotos siehst du die Entwicklung über 3 Tage. Besser geht es kaum.

05

Praxisbeispiel mit Arnica



Tag 1



Tag 3



Tag 5

Hier handelt es sich um eine Trittverletzung und eine kleine Wunde. Man sieht auf dem Foto von Tag 1 wie sich in der Folge des Tritts ein deutliches Hämatom gebildet hatte.

Die Vorgehensweise ist wieder gleich. Als Symptom haben wir ein Hämatom und eine Wunde.

Auch in diesem Fall war **Arnica** wieder das ähnlichste Mittel. **Arnica**, "die Königin der stumpfen Traumata". Die Wunde habe ich äußerlich mit Calendula Urtinktur behandelt.

Auf den Fotos siehst du die Entwicklung über 5 Tage. Auch hier geht es kaum besser.



06

Tipps zur Dosierung

Vorweg schicken möchte ich einen Satz von Hahnemann zur Dosierung, den ich ziemlich häufig sage: „**So viel wie nötig und so wenig wie möglich**“. In jedem Kügelchen steckt die ganze Information, die es braucht, um den Heilprozess bei deinem Pferd in Gang zu setzen!

Für die erste Gabe, gibst du bitte **EIN** (einziges) **Kügelchen** der ähnlichsten Arznei in eine kleine Einmalspritze und füllst diese mit 2-3 ml Wasser auf. Nach dem Auflösen gibst du das deinem Pferd ins Maul.

Vielleicht musst du das Mittel wiederholen. Das ist immer dann nötig, wenn es nach einer Besserung, entweder wieder schlechter wird, oder aber die Besserung stagniert.

In dem Fall, löst du bitte ein neues Kügelchen des Mittels z.B. in einem Marmeladenglas mit ca. 200 ml Wasser auf und „schlägst“ dann die Arzneilösung 10 Mal in deine Hand. Dann gibst du deinem Pferd daraus wieder 2-3 ml ins Maul. Das Glas hebst du auf und machst jede Wiederholung genau so. **VIEL ERFOLG!**



07

Grenzen der Homöopathie

In jedem Fall musst du zu allererst entscheiden, ob die Erkrankung oder Verletzung deines Pferdes in die Hände eines Tierarztes gehört.

Und auch wenn die Homöopathie viel kann und ich in den ganzen Jahren viele ganz tolle Heilungserfolge erlebt habe, gibt es natürlich Grenzen.

Das gilt für alle Fälle, die z.B. chirurgisch behandelt werden müssen. Eine begleitende homöopathische Behandlung kann aber z.B. den Operationserfolg optimieren und Schmerzen und Begleitsymptome lindern.

Ist dein Pferd ein Notfall, dann braucht es schnelle, lebensrettende medizinische Unterstützung. In vielen Fällen kann aber begleitend gut homöopathisch unterstützt werden.

Die effektive und sofortige homöopathische Behandlung beispielsweise von Verletzungen kann z.B. das Risiko von Folgeschäden reduzieren.

Allerdings muss der Organismus noch auf homöopathische Impulse reagieren können.

Denn wenn die Lebenskraft z.B. bei unheilbaren Erkrankungen dazu nicht mehr in der Lage ist, kann im besten Fall nur noch eine Linderung der Begleitsymptome erreicht werden.

DS

So kann´s weiter gehen ...



Herzlichen Glückwunsch! Jetzt weißt du, wie du deinem Pferd bei einer akuten Lahmheit helfen kannst. Darauf kannst du stolz sein!

Wenn du mehr erfahren willst, weil dein Pferd mit einer chronischen Lahmheit kämpft, ihr immer wieder Rückschläge habt und es deinem Pferd endlich wieder gut gehen soll, dann braucht es ein gesamtheitliches Gesundheitskonzept, damit endlich wieder Freude in den Stall einkehren kann.

Dabei helfe ich dir gerne.

Nutze die **Chance zu einem kostenlosen Kennenlerngespräch**, um herauszufinden, wie es deinem Pferd und dir wieder gut gehen kann.

Herzlichst,
Deine Susanne

Setz dich mit mir in Verbindung: [Hier klicken](#)

Entdecke mehr: www.susannekleemanntierhomopathie.de

Hier dreht sich alles um Lahmheiten: [Horse Move Gruppe](#)